

УДК 616.314-083-057.875

И.И. Соколова, Н.В. Кобченко

Харьковский национальный медицинский университет

СОСТОЯНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У ВЫПУСКНИКОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА И ФАКТОРЫ ЕЕ МОТИВАЦИИ

Проведено обследование 160 человек, из которых 110 выпускников стоматологического факультета Харьковского национального медицинского университета и 50 выпускников других вузов г. Харькова. Установлено, что знания, полученные выпускниками стоматологического факультета, способствуют поддержанию более высокого уровня гигиены полости рта. Это, в свою очередь, отражается и на показателях индексов гигиены (ИГ по Федорову–Володкиной, ОНІ-S) и индекса РМА. Мотивация врачей-интернов при выборе средств и методов гигиены также основана на полученных во время обучения в университете знаниях и умениях.

Ключевые слова: гигиена, профилактика, пародонт, кариес, индексы.

В последнее время распространенность и интенсивность основных стоматологических заболеваний (кариеса зубов и болезней пародонта) у населения Украины остаются довольно высокими, а риск этих заболеваний, к сожалению, постоянно увеличивается [1, 2]. Известно, что наиболее значимой причиной развития кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта являются микроорганизмы зубного налета. Исходя из сказанного, профилактические мероприятия, а также этиотропное лечение указанных заболеваний базируются на устранении негативного влияния микрофлоры, т. е. на проведении адекватной гигиены полости рта [1, 3–5].

Учитывая то что врачи-стоматологи являются основным звеном по передаче пациентам знаний о предметах, средствах, методах гигиены полости рта [6, 7], мы сочли актуальным выяснение уровня гигиенических знаний у самих будущих стоматологов, а именно: у врачей-интернов.

В связи с этим целью исследования явилось изучение уровня гигиенических знаний и их взаимосвязи с распространенностью основных стоматологических заболеваний у врачей-интернов стоматологического профиля.

Объект и методы. Исследование проводилось на кафедре стоматологии в Университетском стоматологическом центре Харьковского национального медицинского университета и в терапевтическом отделении КУЗ «Областная стоматологическая поликлиника» г. Харькова.

Были отобраны две группы лиц в возрасте 22–27 лет. В первую (основную) группу вошли выпускники стоматологического факультета Харьковского национального медицинского университета, т. е. врачи-интерны первого и второго годов обучения (110 человек), а во вторую (группа сравнения) — выпускники других вузов, не имеющие отношения к стоматологии (50 человек).

В ходе исследования использовали общепринятые клинические методы (внешний осмотр, осмотр полости рта) с определением индекса интенсивности кариеса зубов (КПУ), гигиенического индекса по Федорову–Володкиной (ИГ), упрощенного гигиенического индекса по Грину–Вермиллиону (ОНІ-S), индекса гингивита (РМА). Кроме того, у всех обследуемых мы использовали анкетирование, направленное на выяснение готовности к проведению мероприятий по гигиеническому обу-

© *И.И. Соколова, Н.В. Кобченко, 2012*

чению и воспитанию пациентов, ориентированности в выборе методов и средств гигиены, а также предпочтения в выборе методов и средств гигиены для ухода за собственной полостью рта стоматологов-интернов.

Обе группы были разделены на подгруппы. Основным критерием деления являлся индекс КПУ (рис. 1). К первой подгруппе каждой группы относились те лица, у которых индекс КПУ был равен 0. У лиц второй подгруппы значение индекса КПУ находилось в пределах 1–5 баллов. В третью подгруппу вошли обследуемые с индексом КПУ от 6 до 10 баллов. К четвертой подгруппе отнесли тех лиц, у которых значение индекса КПУ превышало 11 баллов.

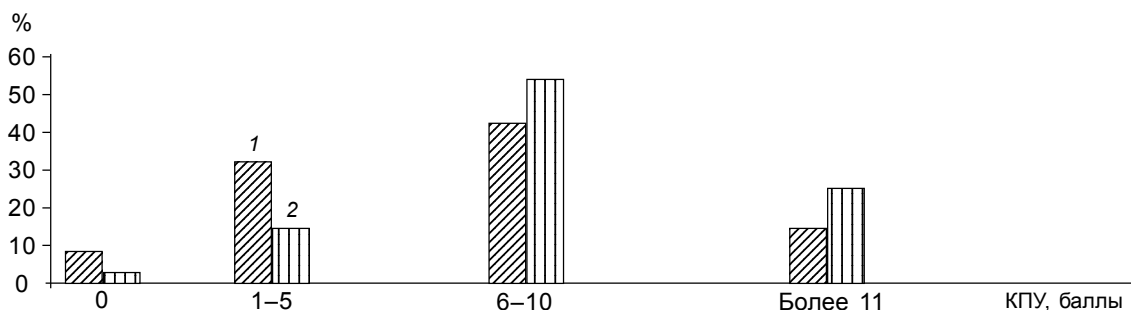


Рис. 1. Распределение обследованных основной (1) и группы сравнения (2) в зависимости от индекса КПУ

В основной группе, состоящей из врачей-интернов, распределение на подгруппы было следующим. У 10 лиц индекс КПУ приравнивался к 0, т. е. не было ни кариозных, ни пломбированных, ни удаленных зубов. У 36 человек значение КПУ не выходило за рамки 1–5 баллов. У подавляющего количества врачей-интернов (у 46 человек) значение индекса КПУ находилось в пределах 6–10 баллов. Показатель более 11 баллов был выявлен у 18 интернов (рис. 1).

В группе сравнения, т. е. выпускников других вузов Харькова, значение индекса КПУ у 2 человек соответствовало показателю 0 баллов. У 8 лиц данной группы КПУ был равен 1–5 баллам. У подавляющего большинства выпускников группы сравнения значение КПУ было в пределах от 6 до 10 баллов. У 13 лиц индекс КПУ превышал показатель 11 баллов (рис. 1).

Результаты и их обсуждение. По данным осмотра, распространенность кариеса в

первой группе составила в среднем 91 %, во второй — 96 %. Интенсивность кариозного процесса у лиц основной группы составила $(6,20 \pm 1,85)$ балла, в группе сравнения — $(6,90 \pm 3,35)$ балла.

У большинства выпускников стоматологического факультета значение индексов гигиены (рис. 2) находилось в рамках хороших показателей (у 75,4 % лиц), но были определены и удовлетворительные результаты (у 24,5 % обследованных). Неудовлетворительных показателей не выявлено. У выпускников группы сравнения преобладали показатели, которые характеризуют гигиену полости рта как удовлетворительную (у 60 % лиц). О хорошей гигиене свидетельствовали пока-

затели 22 % обследованных группы сравнения. У 18 % человек в группе сравнения обнаружены показатели гигиены полости рта, которые характеризуют ее как неудовлетворительную.

Воспаление тканей пародонта в виде гингивита легкой степени обнаружено у 32 % обследованных врачей-интернов и у 47,5 % лиц, не имеющих отношения к стоматологии.

Вследствие анкетирования были выяснены следующие различия между группами. Выпускники стоматологического факультета предпочитают использовать лечебно-профилактические зубные пасты (87 %), в то время как лица, не имеющие отношения к стоматологии, чаще используют гигиенические зубные пасты (92 %). Врачи-интерны чистят зубы дважды в день (83 %), а иногда и три раза в день (17 %). Для данной манипуляции они предпочитают использовать мануальные зубные щетки (70 %). Около 30 % опрошенных интернов предпочитают смешанный тип, т. е. чере-

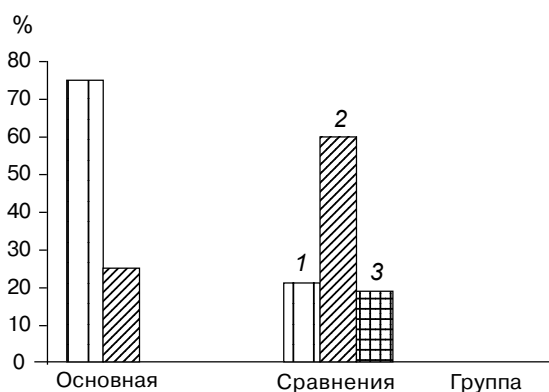


Рис. 2. Значение индексов гигиены полости рта у обследованных: 1 — хорошая гигиена; 2 — удовлетворительная; 3 — неудовлетворительная

дование мануальных и электрических щеток. 56 % выпускников других вузов Харькова предпочитают чистить зубы два раза в день, а 44 % лиц, соответственно, чистят зубы только по утрам, исключительно мануальными щетками. Что касается дополнительных средств индивидуальной гигиены, то выпускники стоматологического профиля используют практически весь арсенал средств гигиены, отдавая все же предпочтение официальным и хорошо зарекомендовавшим себя производителям, таким как Oral-B, Colgate, Lacalut, Rich. В то же время лица, не имеющие отношения к стоматологии, предпочтение отдают жевательным резинкам и зубочисткам.

90,9 % анкетированных врачей-интернов считают себя готовыми к проведению ме-

роприятий по гигиеническому обучению и воспитанию пациентов и ориентированы в выборе методов и средств гигиены при лечении конкретного пациента. Среди выпускников других вузов лишь 20 % обследованных считают себя полностью информированными в вопросах гигиены полости рта и 36 % лиц данной группы — ориентированными в выборе средств и методов гигиены.

Выводы

Интенсивность кариозного процесса у врачей-интернов составила $(6,20 \pm 1,85)$ балла, в группе сравнения — $(6,90 \pm 3,35)$ балла. Распространенность кариеса в первой группе составила в среднем 91 %, а во второй — 96 %.

Уровень гигиены полости рта у большинства врачей-интернов (75,4 %) соответствует хорошим показателям. У 60 % выпускников других вузов эти же индексы говорили об удовлетворительной гигиене полости рта.

Знания, полученные выпускниками стоматологического факультета, способствуют поддержанию более высокого уровня гигиены полости рта. Это, в свою очередь, отражается и на показателях индексов гигиены (ИГ по Федорову–Володкиной, ОНІ-S) и индекса РМА.

Мотивация врачей-интернов при выборе средств и методов гигиены основана на полученных во время обучения в университете знаниях и умениях.

Список литературы

1. Волкова Ю. Профилактика стоматологических заболеваний / Ю. Волкова, Е. Шапиро, И. Липовская. — СПб. : ООО «МЕДИ издательство», 2008. — 72 с.
2. Средства и методы гигиены полости рта / [Демьяненко Е. А., Валеева З. Р., Бинцаровская Г. В., Шутова О. В.]. — Минск : БелМАПО, 2006. — 28 с.
3. Максимовский Ю. В. Терапевтическая стоматология / Ю. В. Максимовский. — М. : Медицина, 2003. — 640 с.
4. Муравянникова Ж. Г. Болезни зубов и полости рта / Ж. Г. Муравянникова. — М. : Феникс, 2008. — 414 с.
5. Улитовский С. Б. Значение преподавания профилактики для практической работы стоматолога / С. Б. Улитовский // Новое в стоматологии. — 2002. — № 1. — С. 39–48.
6. Улитовский С. Б. Роль правильного отношения врача-стоматолога в формировании у пациента мотивированного использования средств оральной гигиены / С. Б. Улитовский // Новое в стоматологии. — 2004. — № 1. — С. 47–50.
7. Улитовский С. Б. Индивидуальная гигиена полости рта / С. Б. Улитовский. — М. : МЕД-пресс-информ, 2005. — 192 с.

I.I. Соколова, Н.В. Кобченко

СТАН ГІГІЄНИ ПОРОЖНИНИ РОТА У ВИПУСКНИКІВ СТОМАТОЛОГІЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ ТА ФАКТОРИ ЇЇ МОТИВАЦІЇ

Проведено обстеження 160 осіб, з яких 110 випускників стоматологічного факультету Харківського національного медичного університету та 50 випускників інших вищих навчальних закладів м. Харкова. Встановлено, що знання, отримані випускниками стоматологічного факультету, сприяють підтримці більш високого рівня гігієни порожнини рота. Це, у свою чергу, відбивається і на показниках індексів гігієни (ІГ за Федоровим–Володкіною, ОНІ-S) та індексу РМА. Мотивація лікарів-інтернів при виборі засобів і методів гігієни заснована на отриманих під час навчання в університеті знаннях і уміннях.

Ключові слова: *гігієна, профілактика, пародонт, карієс, індекси.*

I.I. Sokolova, N.V. Kobchenko

THE STATE OF ORAL HEALTH GRADUATES FROM FACULTY OF DENTISTRY, AND FACTORS OF ITS MOTIVATION

Surveyed 160 people, of which 110 graduates of the dental faculty of Kharkiv National Medical University, and 50 graduates of other universities in Kharkov. It was established, that the knowledge gained alumni faculty of dentistry, help maintain a higher level of oral hygiene. This, in turn, is reflected in the performance indexes of health (IG according to Fedorov–Volodkina, OHI-S) and the index of the PMA. Motivation of interns in the choice of means and methods of hygiene is based on the skills and knowledge acquired during university studies.

Key words: *hygiene, preventive, periodontium, caries, indexes.*

Поступила 23.09.11